



## [Tempo cronologico e tempo interiore. Lo sviluppo delle attitudini salutari della mente secondo il buddhismo tibetano](#)



All'interno della straordinaria mole di insegnamenti del buddhismo tibetano relativi alla conoscenza della mente, esistono particolari itinerari e modalità di esperienza capaci di sviluppare positive e salutari attitudini della nostra mente-cuore e di influenzare, in senso benefico, la nostra stessa salute fisica.

**Data:** Giovedì, 1. Dicembre 2016 - 18:00

**Sede:** Centro Pime - Sala Beato Mazzucconi, Via Mosè Bianchi 94, Milano

**Relatori:** Carla Gianotti

**Area:** India